



# Почему приверженность лечению при ВИЧ-инфекции так важна?

Сафонова Полина Владимировна,  
медицинский психолог

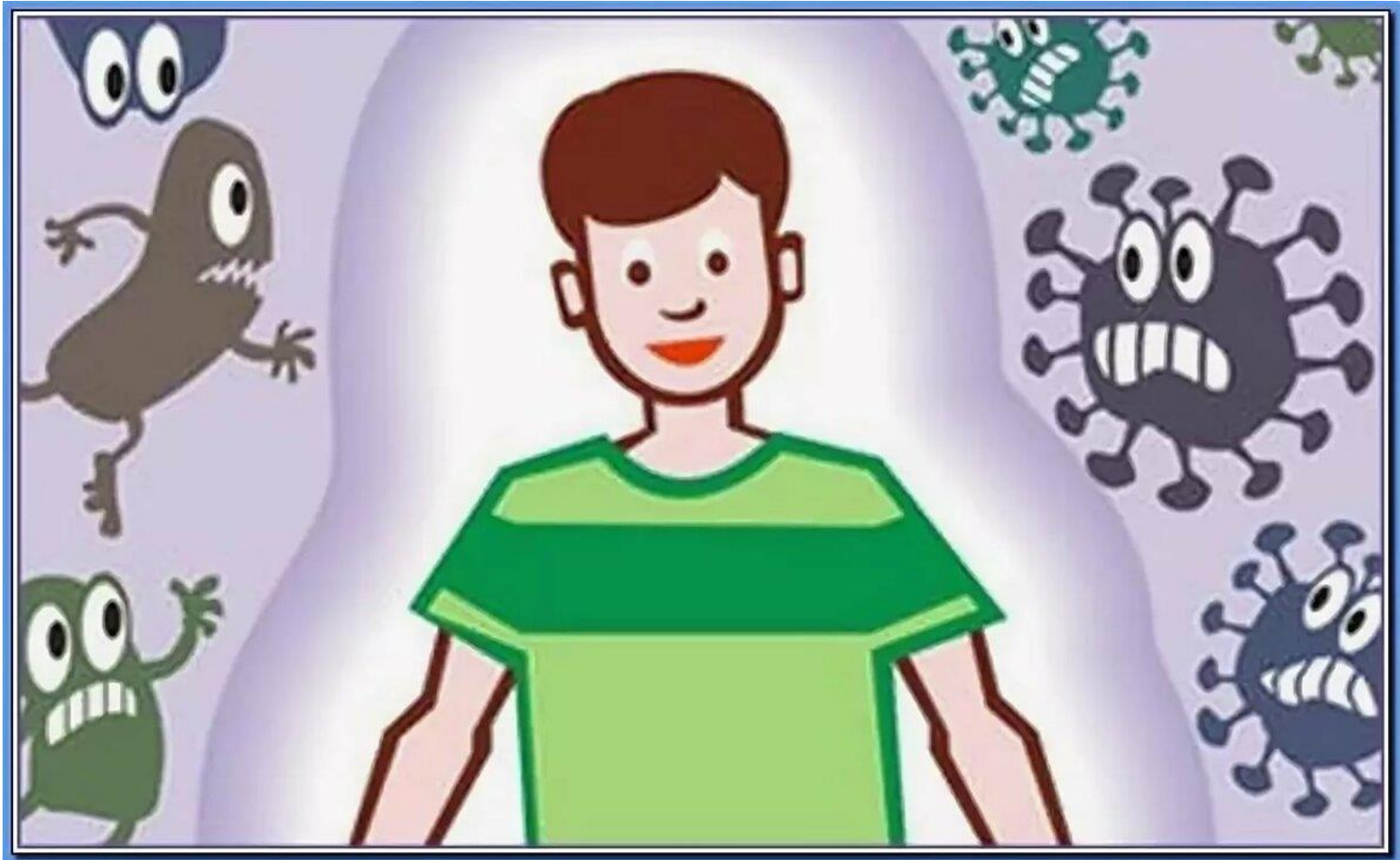


# Общие понятия

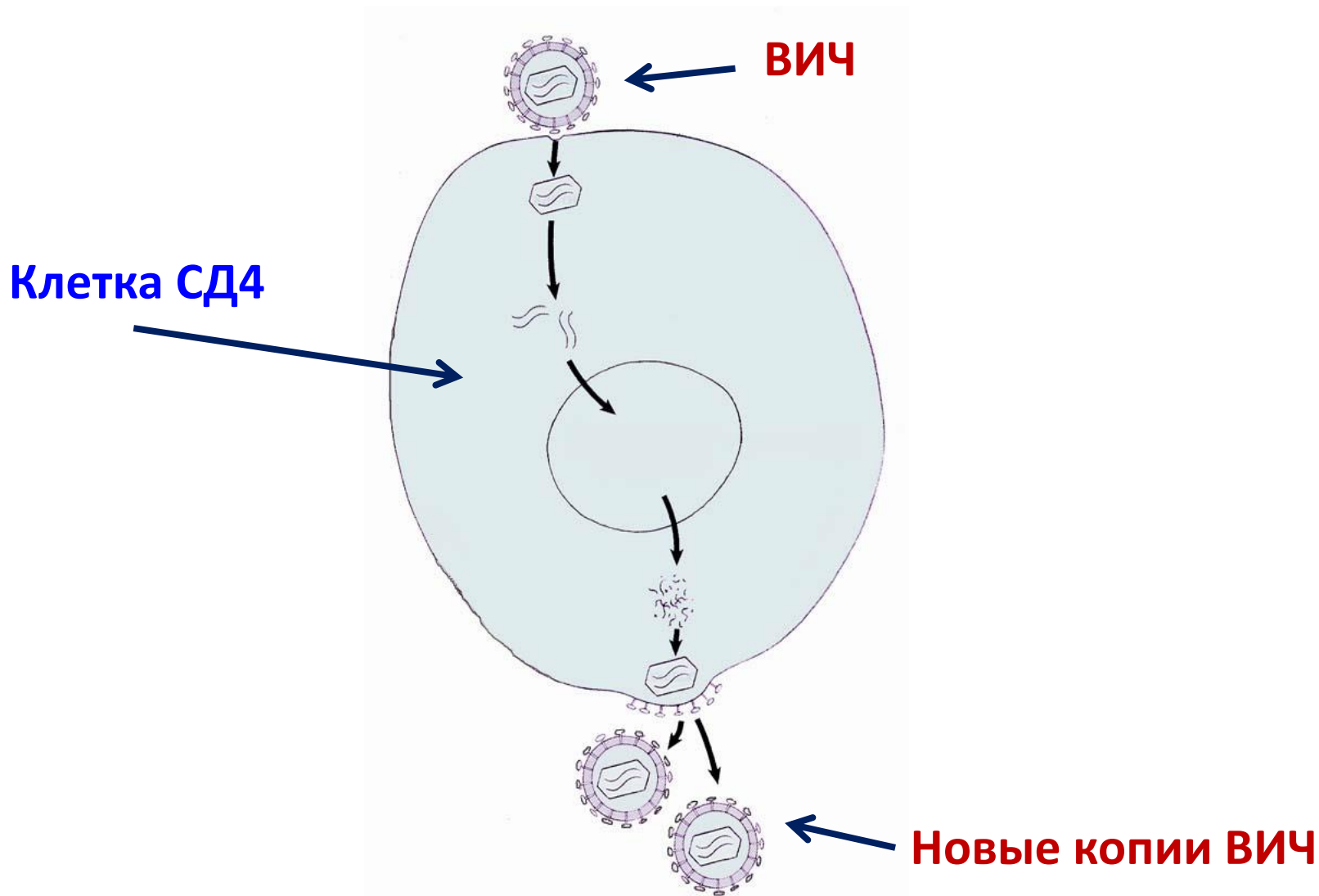
- **ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека
- Человек, у которого есть ВИЧ, имеет **ВИЧ-инфекцию** – хроническое контролируемое инфекционное заболевание
- **СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита - это последняя стадия ВИЧ-инфекции – развивается у тех, кто не принимает терапию
- **Иммунодефицит** – состояние организма, при котором он не может справиться с различными инфекциями

- **ВИЧ-инфицированный ребенок** – это обычный ребенок, особенность которого состоит в том, что ему постоянно – пожизненно и регулярно – надо принимать лекарства.
- **ВИЧ+ дети** – получили ВИЧ от матери перинатально, т.е. в беременности, родах или при грудном вскармливании

# Иммунитет



# Жизненный цикл ВИЧ или как вирус встраивается в клетку и размножается



- **АРВТ** или **ВААРТ** – высоко активная антиретровирусная терапия



- Пожизненный регулярный прием таблеток
- Продолжительность жизни человека без ВААРТ – в среднем 13 лет.
- ВИЧ+ человек, получающий ВААРТ, –



**незаразен**

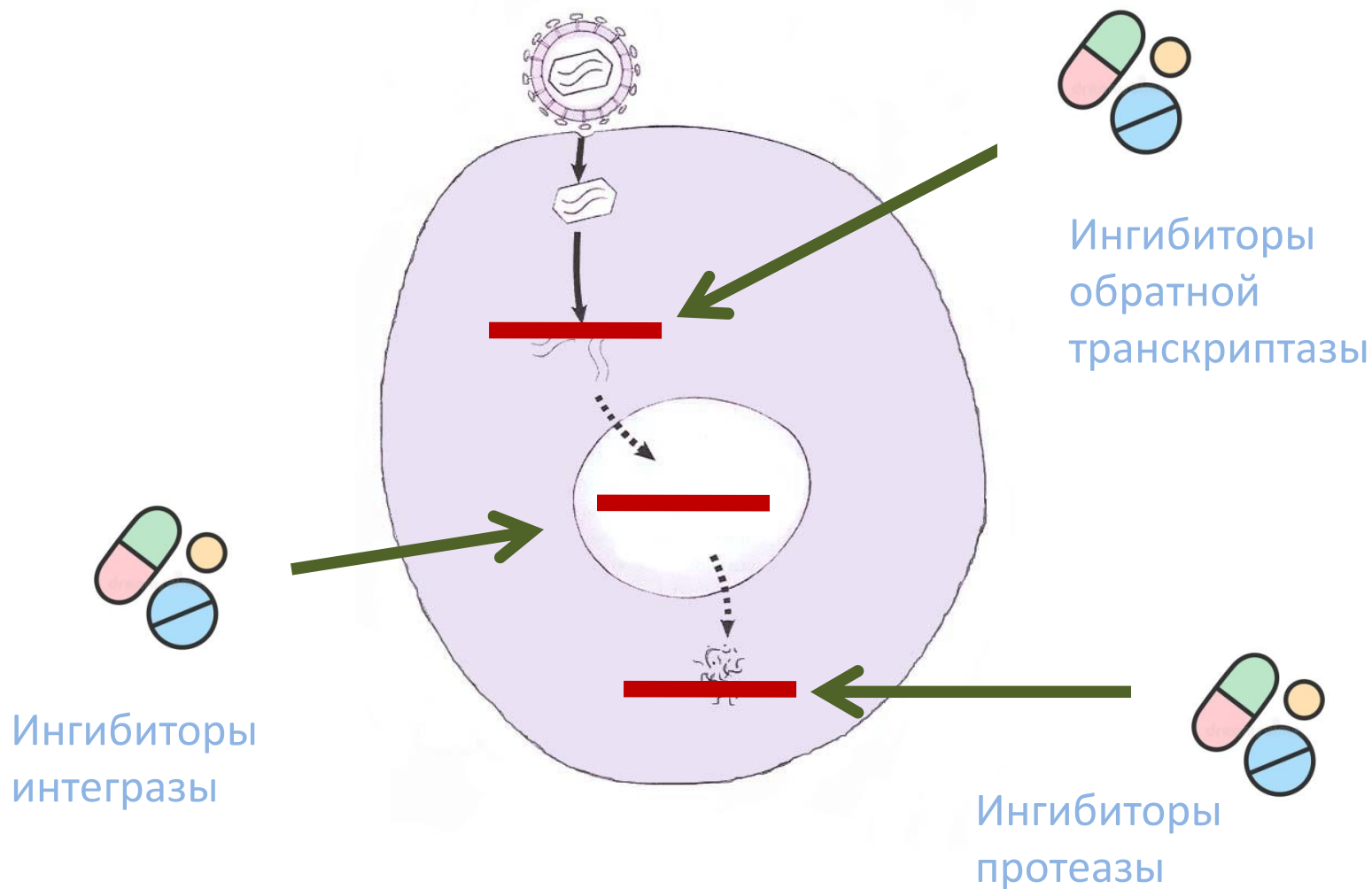
- ВААРТ **бесплатна**



# Цели АРВТ

1. **Клинические** – увеличить продолжительность и качество жизни
2. **Вирусологические** – снизить вирусную нагрузку до минимального уровня
3. **Иммунологические** – восстановить функцию иммунной системы (СД4-лимфоцитов)
4. **Эпидемиологические** – уменьшить число случаев передачи ВИЧ

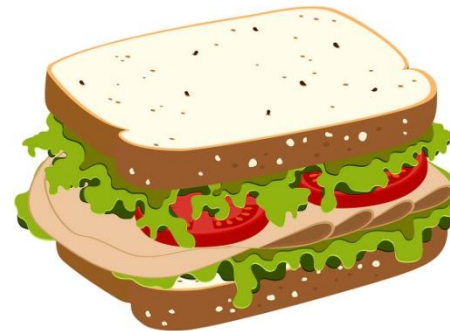
# Как действует АРВТ на размножение вируса





# Что такое режим АРВТ?

1. Правильное число таблеток
2. В одно и то же время
3. С учетом еды – до/после/вместе



# Почему важно соблюдать режим?

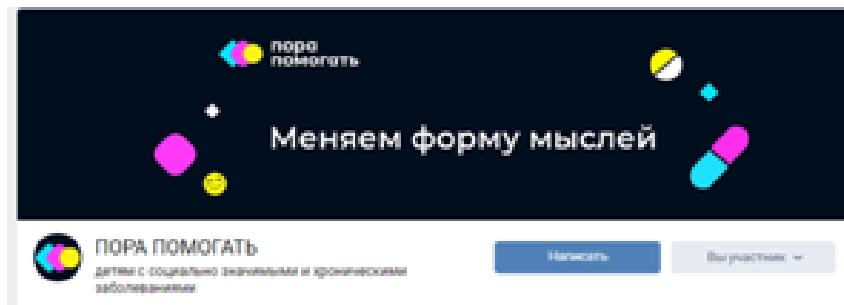
1. Лекарства действуют определенный период времени:
  - ✓ При 1-разовой схеме АРВТ – 24 часа
  - ✓ При 2-разовой схеме АРВТ – 12 часов
2. Если нарушать режим, то ВИЧ получает возможность размножиться в присутствии лекарства и становится **резистентным = устойчивым**

# Наука и практика

- Переход на взрослое отделение в 18 лет является сложным периодом с точки зрения поддержания приверженности к лечению ВИЧ. Лишь 50% молодых людей остаются приверженными в 1-ый год после перехода.
- ВАЖНО, что в процессе перехода ключевую роль играет 2 фактора: 1) **простая схема АРВТ** и 2) **система социальной поддержки**, особенно для «неустойчивых» молодых людей.
- Благодаря этим двум факторам ребята полностью не теряются из системы помощи.

# Проект по наставничеству для ВИЧ+ подростков

**Пора помогать**  
при поддержке Фонда  
Дети+



## Цель проекта:

Сформировать социальную поддержку для каждого молодого человека с тем, чтобы он продолжал непрерывно принимать АРВТ и не терялся из системы медицинской помощи для ВИЧ

