### Введено в действие Утверждено на собрании

### приказом от 01.12.2016 № 91 трудового коллектива 01.12.2016

Директор протокол № 4

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Мусатова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятия обучающимися**

**физической культурой и спортом**

**в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении**

**центре для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей**

**«Центр содействия семейному воспитанию № 6»**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении центре для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Центр содействия семейному воспитанию № 6» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155;

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13);

- Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения центра для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Центр содействия семейному воспитанию № 6» (далее – учреждение).

1.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

1. **Основные направления деятельности**

2.1. Проведение физкультурных занятий и совместной образовательной деятельности по физическому развитию обучающихся в рамках адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования, основной образовательной программы дошкольного образования.

2.2. Составление расписания физкультурных занятий для каждой возрастной группы обучающихся.

2.3. Проведение физкультурных занятий для обучающихся не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;

- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;

- в подготовительной группе – 30 минут.

2.4. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.5. Создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием.

2.6. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.7. Проведение педагогической диагностики индивидуального развития детей в рамках образовательной области «Физическое развитие».

1. **Требования к внешнему виду обучающихся**
   1. Обучающийся, посещающий физкультурные занятия, а также принимающий участие в спортивных мероприятиях, физкультурных досугах, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.
2. **Организация деятельности**
   1. Образовательная деятельность, направленная на физическое развитие обучающихся, осуществляется в следующих формах:

- физкультурные занятия;

- утренняя гимнастика;

- физкультурные минутки в ходе непрерывной образовательной деятельности;

- динамические паузы между различными видами непрерывной образовательной деятельности;

- подвижные игры;

- игры с элементами спорта (старший дошкольный возраст);

- спортивные праздники;

- физкультурные досуги;

- самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на улице;

- бодрящая гимнастика после сна;

- логоритмическая гимнастика;

- релаксационные упражнения.

4.2. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Обучающиеся, освобождённые от физкультурных занятий, находятся в группе под присмотром воспитателя или младшего воспитателя.

4.4. По итогам освоения программ дошкольного образования по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика индивидуального развития детей с периодичностью 2 раза в течение текущего учебного года (сентябрь, май).

1. **Требования безопасности к проведению физкультурных занятий и совместной образовательной деятельности с детьми**
   1. До начала проведения физкультурных занятий и совместной деятельности по физическому развитию детей комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в физкультурном зале, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
   2. Во время проведения физкультурных занятий и иных мероприятий с детьми в физкультурном зале педагогические работники обязаны:

- не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала;

- не допускать самовольное использование обучающимися спортивного инвентаря и оборудования;

- при выполнении упражнений с предметами следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми;

- следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления признаков переутомления, педагог должен предложить ребёнку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.3. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует выполнение данных правил.

5.4. Всё спортивное оборудование и инвентарь, используемый детьми, должен быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям обучающихся.

1. **Делопроизводство**
   1. Инструктор по физическому воспитанию оформляет следующую документацию:

- график работы;

- рабочую программу на текущий учебный год;

- перспективный план образовательной работы;

- календарный план образовательной работы на месяц;

- журнал учёта посещаемости физкультурных занятий;

- аналитический отчёт о результатах образовательной деятельности за учебный год.

* 1. Итоговые диагностические таблицы с данными индивидуального учёта освоения обучающимися АОП ДО в рамках образовательной области «Физическое развитие», аналитический отчёт о результатах образовательной деятельности инструктор по физической культуре сдаёт заместителю директора по учебно-воспитательной работе в конце учебного года. Данная документация хранится в методическом учреждения. Остальная документация хранится в кабинете инструктора по физической культуре