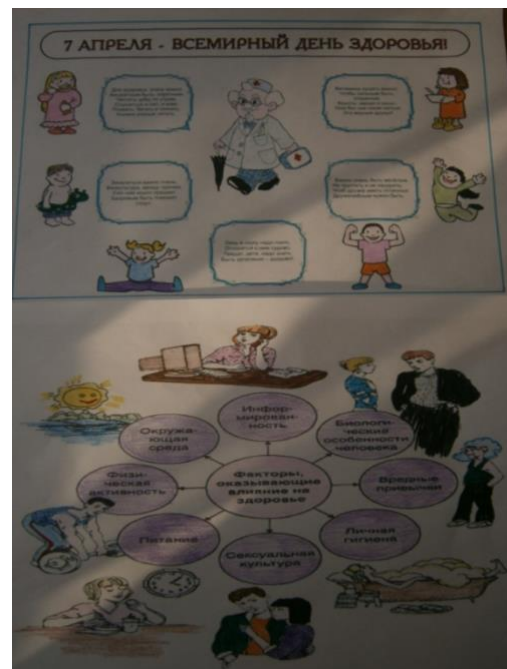
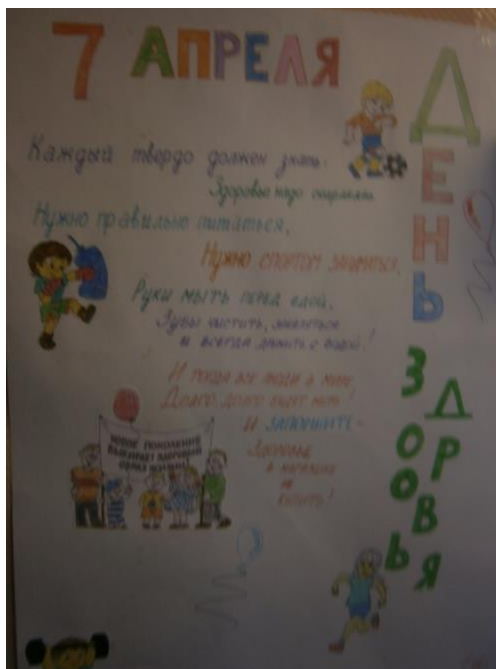


## Отчет о проведении 7 апреля Всемирного дня здоровья

- Проведение занятий по формированию ЗОЖ «Дорога в будущее», «Счастье быть здоровым», «Линия жизни»
- «Вредные привычки и здоровье» беседа врача
- Оформление стенда «Береги здоровье смолоду», «Мы за здоровый образ жизни»
- Веселые игры на воде (занятия в бассейне)
- Соревнования по настольному теннису



# Мы за ЗОЖ!

Я люблю семь правил ЗОЖ  
Ведь без них не проживешь!

Для здоровья и порядка  
Начинайте день с зарядки.  
Вы не едите мясо в тесте,  
Будет талия на месте.

Долго, долго, долго спал -  
Это недугов сигнал.  
Вакаляйтесь, упражняйтесь  
И хондре не поддавайтесь.

Спорт и фрукты я люблю,  
Гем здоровье берегу.  
Все режимы соблюдаю,  
Болезней я не знаю.

Много на ночь есть не буду,  
Фигуру берегу.  
В курю я и не пью,  
Здоровым быть хочу.



Вы питайтесь пять раз в сутки,  
Не будет тяжести в желудке,  
Пейте с медом молоко  
И заснете вы легко.

Отдыхать - не значит спать  
Езжай на дачу покопать,  
Когда вернешься ты домой,  
Прими душ и песню спой.

От того я так хорош,  
Что люблю семь правил ЗОЖ.



Я купаюсь, обливаюсь:  
Ясно всем, что закаляюсь,  
Я отбросил много бед -  
Укрепил иммунитет.

Ешьте яблоки и груши,  
Ваша кожа будет лучше.  
Съешьте вы еще лимон,  
Усвоить кальций поможет он.

Я активно отдыхаю  
И здоровье укрепляю,  
Ни на что не сетую,  
Что и я вам советую.

Я и в шахматы играю:  
Интеллект свой развиваю.  
Встану я и на "дорожку":  
Сброшу вес еще немножко.







