Если Вы не поговорите со своим воспитанником о наркотиках, это сделает кто-то другой.

Вы можете помочь своему ребенку осознать, что употребление наркотических веществ может пагубно отразиться на его здоровье и жизни. И именно Вы можете помочь ему остановиться, если окажется, что ребенок уже употребляет наркотики.

Какие дети предрасположены к употреблению наркотиков?

Ответ однозначен - ВСЕ. Любой ребенок может подвергнуться соблазну попробовать наркотик независимо от того, в каком районе он живет, в какую школу ходит.

Почему подростки употребляют наркотики?

- из любопытства
- чтобы почувствовать себя взрослым
- способ уйти от проблем
- одиночество
- скука
- «за компанию»
- нет взаимопонимания с родителями
- выражение внутреннего протеста
- на «слабо»
- это часть времяпрепровождения.

Многие из указанных причин употребления наркотиков нам, взрослым, кажутся смешным. И, тем не менее, детям они кажутся убедительными.

Признаки возможного употребления наркотиков подростком

- неожиданные перемены настроения: от радости к унынию, от оживления к заторможенности;
- потеря интереса к прежним увлечениям;
- самоизоляция в семье: ребенок начинает избегать родителей, не участвует в семейных делах;
- снижение успеваемости, участившиеся прогулы занятий;
- кражи из дома и вне дома, частые просьбы денег у родственников;
- скрытность и лживость;
- неряшливость: подросток не заботится о гигиене и смене одежды, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду;
- потеря прежних друзей;
- ухудшение памяти, рассеянность, неспособность мыслить критически;
- потеря аппетита или, наоборот, приступы «волчьего» аппетита;
- чрезмерно расширенные или суженные зрачки;
- нехарактерные приступы сонливости или бессонницы;
- повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;
- коричневый налет на языке;
- синяки, порезы, ожоги от сигарет, следы уколов в районах вен на руках;
- бледность, дряблость, землистый цвет кожи;
- необычные запахи, пятна или следы крови на одежде.

Педагогам

О

НАРКОТИКАХ

СПБ ГБУ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ СИРОТ И ДЕТЕЙ ,ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ СЕМЕЙНОМУ ВОСПИТАНИЮ №6»

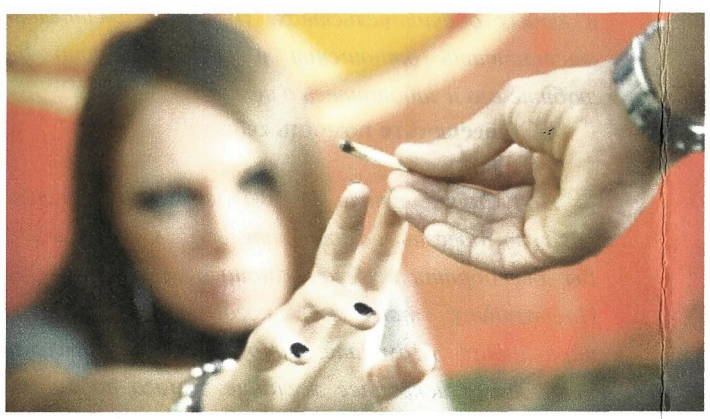
ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

► **Не издевайтесь** над своим ребенком - издевки не нравятся никому.

► **Не читайте нотаций** - вспомните, как Вы сами их воспринимаете.

► **Не поучайте** - «святость» не помогает ребенку, которому нужна помощь.

► **Не пытайтесь запугать** ребенка страшными историями - это не помогает.



Если Вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, то это сделает кто-то другой...

Помогите Вашему воспитаннику уберечься от употребления наркотиков.

Чтобы избежать беды

Что делать, если возникли подозрения?

1. **Не поддавайтесь панике**

Остановитесь и подумайте: что Вы можете сделать, чтобы как можно лучше помочь ребенку? Продумайте все. Не теряйте головы - сделать можно многое.

2. **Поговорите с ребенком**

Вы можете испытать сильные отрицательные эмоции. Не начинайте разговор, пока не справитесь с ними. Угрозы и упреки заставят ребенка закрыться. Вам же для оказания ему помощи необходимо сохранение доверия. Говорите о своих чувствах к ребенку - любви, желании уберечь его от опасности и поддержать.

3. **Обеспечьте поддержку**

Ваша поддержка жизненно необходима ребенку в любых обстоятельствах. Нужно уважительно выстраивать отношения и показать, что Вы любите его и заботитесь о нем.

4. **Обеспечьте помощь себе и ребенку**

Подумайте, стали бы Вы лечить смертельно опасную болезнь самостоятельно? Скорее всего, Вы бы обратились за помощью к специалисту. Поступайте так же, когда речь идет о наркотиках. Помните, что для выздоровления необходимо искреннее желание самого подростка освободиться от зависимости. Любовь и поддержка близких помогут ребенку обрести это желание и сохранить его в период нелегкой борьбы с болезнью. Сегодня существуют различные организации, которые могут помочь Вам. Мы рекомендуем Вам обращаться по адресам, указанным в буклете.